

# آپ اور آپ کے پیاروں کے لیے یہاں موجود ہیں۔ تشخیص کے فوراً بعد

ہم اپنی کمیونٹی کے ہر فرد کو سپورٹ فراہم کرتے ہیں جو ایک زندگی کو محدود کرنے والی بڑھتی ہوئی بیماری کے ساتھ زندگی گزار رہا ہے، اور ان کے خاندان اور پیاروں کی بھینے۔

ہم یہاں آپ کی مدد کے لیے ہیں تاکہ آپ اپنی تشخیص کے بارے میں اپنے جذبات سے نمٹ سکیں، اپنی بیماری کے ساتھ اچھی زندگی گزاریں، زندگی کے آخری مراحل میں محفوظ اور حمایت یافتہ محسوس کریں، اور سوگ کے دوران اپنے پیاروں کی مدد کریں۔

آپ خود کو ریفر کر سکتے ہیں، خاندان کے کسی فرد کو ریفر کر سکتے ہیں، یا جی پی ریفرل کے ساتھ آ سکتے ہیں۔

ترجمان میسر ہیں برائے مہربانی تقریباً دو دن کا نوٹس دیں۔



# آپ اور آپ کے پیاروں کے لیے یہاں موجود ہیں- تشخیص کے فوراً بعد

ہمارے لیونگ ویل سینٹرز میں:

- نرس کلینک
- سانس کی کمی اور تھکن کے کلینکس
- ورزش کی کلاسز
- تکمیلی علاج - مساج، ریکی، ایکویپنکچر اور مزید
- تخلیقی تھراپی اور فلاح و بہبود کے سیشنز
- لونگ ویل پروگرام
- جذباتی حمایت

جسمانی، جذباتی اور روحانی دیکھ بھال

گھر پر دیکھ بھال

- اپنے گھر کے آرام دہ ماحول میں دیکھ بھال اور مدد
- کسی ہسپتال میں دیکھ بھال کریں۔

- پیچیدہ علامات کو سنبھالنے کے لیے ہمارے ان
- پیشنٹ یونٹ میں مختصر قیام

اگر آپ کا کوئی سوال کہ ہم آپ یا آپ کے پیارے کو کیسے سپورٹ کر سکتی ہیں تو ہمیں اس نمبر پر کال کریں یا

01923 60 60 30  
ای میل  
coordinationcentre@  
rennigrovepeace.org  
کریں۔

سوک کی حمایت

- گروپ اور ڈراپ ان
- جہاں ضرورت ہو وہاں ون ٹو ون سیشنز
- بچوں اور نوجوانوں کے لیے خصوصی سپورٹ
- ہمدرد کیفے میں دوستانہ گفتگو
- صحبت کے دورے

آپ کی تشخیص سے نمٹنے میں مدد کرنا

- آپ اور آپ کے پیاروں کے لیے جذباتی سپورٹ
- ایسے لوگوں سے ملیں اور بات کریں جو آپ کو سمجھتے ہیں
- مستقبل کی منصوبہ بندی کے لیے سپورٹ
- صحبت کے دورے

اچھی زندگی گزارنا



اپنی بیماری کے ساتھ اچھی زندگی گزارنے کا اعتماد دینا

زندگی کے اختتام کی دیکھ بھال



زندگی کے آخر میں آپ کو محفوظ اور سپورٹڈ محسوس کروانا

ابتدائی سپورٹ



آپ کی تشخیص کے بارے میں آپ کے جذبات سے نمٹنے میں آپ کی مدد کرنا

سوک کی حمایت



یہ جانتے ہوئے کہ آپ کے خاندان اور پیاروں کو وہ سپورٹ ملے گی جس کی انہیں ضرورت ہے

آپ اور آپ کے پیاروں کے لیے تشخیص سے تعاون

رابطے میں رہیں





میری والدہ پاکستان میں پلی بڑھی اور ایک مخلص مسلمان تھیں۔ اس مرحلے پر، ہمارے لیے بطور خاندان اس کے ساتھ نماز ادا کرنا بہت اہم تھا۔

میری والدہ کا کمرہ بہت خوبصورت تھا (ان پیشنٹ یونٹ میں)۔ اس پرائیویٹ جگہ کا ہونا جہاں ہم بغیر کسی اور کو پریشان قرآن کی تلاوت لگانے میں آرام دہ محسوس کرتے تھے۔ یہ ہمارے لیے بطور خاندان بہت اہم تھا اور میری والدہ کو روحانی سپورٹ ملنے کی پرائیویسی نے بہت اہم کردار ادا کیا۔

یہ بھی بہت اچھا تھا کہ وہاں ایک خاموش کمرہ تھا جہاں اگر ہم چاہتے تو میں یا میری والدہ کے مہمان "نماز ادا کر سکتے تھے۔ یہ نماز ادا کرنے کے لیے ایک خوبصورت، پرسکون اور صاف جگہ تھی۔

ہم کس کو سپورٹ فراہم کرتے ہیں

ہم تمام ایسے افراد کو سپورٹ فراہم کرتے ہیں جنہیں زندگی محدود کرنے والی بڑھتی ہوئی بیماری ہے۔  
تنفسی اور اعصابی بیماریاں، لاعلاج کینسر اور، Parkinson اس میں وہ لوگ شامل ہیں جنہیں پارکنسنز دل کا فیل ہونا شامل ہے۔

ہم سے رابطہ کریں

اگر آپ کے کوئی سوالات ہوں تو ہمیں 01923 60 60 30 پر کال کریں یا ای میل  
coordinationcentre@renniegrovepeace.org

ملاحظہ کر سکتے ہیں۔ renniegrovepeace.org یا آپ